

VIGTIG INFORMATION VEDR. GENÅBNING AF TRÆNINGSCENTERET

Folketinget har nu vedtaget at alt indendørs sport, herunder træningscentre må genåbne. Det er vi rigtig glade for, og vil gøre alt for at sikre en kontrolleret og gradvis åbning fra d. 9/6. Vi er naturligvis forpligtiget til at overholde alle gældende retningslinjer både for træningscenteret og fysioterapien. Vi har i fysioterapien nogle sårbare og dårlige patienter, som skal kunne benytte træningscentret uden øget smitterisiko.

Selv om genåbningen af træningscenteret vil være på andre vilkår, end vi normalt kan tilbyde træning til vores medlemmer, så vil vi gøre alt for, at det vil fungere så optimalt som muligt.

Følgende retningslinjer vil være gældende:

Træning i selve træningscenter kræver booking af en plads, da vi skal kunne kontrollere, hvor mange der træner på samme tid. Selve bookningen foregår via vores hjemmeside www.munkebofysioterapi.dk, som jer der normalt booker på hold kender. I øverste højre hjørne klikkes på Online booking. Du skal bruge dit medlemsnr. og kodeord, som du finder på din medlemskontrakt. Er din kontrakt bortkommet, klik på "Glemte medlemsnr./ kodeord, indtast telefon eller mailadresse, og du vil få dine oplysninger tilsendt. Træningen vil være tidsbegrænset og det vil i første omgang være muligt at booke tid til træning tidligt om morgenen og herefter fra kl. 12.00 og frem til luk. I tidsrummet fra kl. 8.00 – 12.00 vil der ikke være adgang i huset, da vi skal overholde vores retningslinjer overfor vores sårbare patienter. Hver booking vil være på 50 min eks kl. 12.00-12.50. Herefter bedes du forlade træningscenter, så vi fortsat begrænser/kontrollerer antallet i huset.

Ved ankomst skal du benytte håndsprit, og du skal aftørre hver maskine/redskab straks efter brug. Der står sprayflasker i træningscenteret, som du kan tage med rundt, men skal bruge en ny serviet til hver maskine. Efter endt brug skal du aftørre sprayflasken. Desværre må vi ikke længere tilbyde brug af vores træningsmåtter og derfor bedes alle medbringe deres egen. Ingen må naturligvis møde op til træning med symptomer på sygdom.

Alle abonnementer igangsættes fra tirsdag d. 9/6, dog vil vi **IKKE** trække jer for juni måned. Derfor vil første trækning ske fra d. 1/7 2020. Det mener vi, er mest rimeligt, da det bliver en gradvis åbning og antallet af hold vil ikke være helt som normalt. Vi vil gradvist arbejde mod et mere vanligt niveau, og løbende justere holdaktiviteten efter behov. Vi forventer, at fortsætte de "lukkede" udendørs hold, der aktuelt er i gang. Sideløbende vil vi tilbyde yderligere udendørs hold samt hold i salene fra middag og fremefter. Vores omklædningsrum er fortsat lukkede, og derfor bedes du møde omklædt, dog med skiftesko til indendørs træning. Det bliver i første omgang muligt at booke 3 uger frem dog med max 6 bookinger ad gangen.

Grundet hele COVID-19 situationen varsler vi en ændring af abonnementstyper og for nogens vedkommende prisstigning gældende fra d. 1/8 2020. Fra denne dato vil vi ikke længere tilbyde følgende abonnementstyper eks. pensionist, studerende, firmaaftaler, ældresag. Det betyder, at vi udover 10-turskort vil tilbyde to abonnementstyper:

Træningscenter:	Automatisk trækning: 250,- kr.	Kontant: 300,- kr.
Træningscenter + Hold:	Automatisk trækning: 300,- kr.	Kontant: 350,- kr.

Alle abonnementer udover ovenstående vil automatisk blive ændret, så du behøves ikke at foretage dig noget, med mindre du ønsker dit abonnement sat på pause eller afsluttet. Vi henstiller til, at alle tager hensyn til hinanden, holder afstand, har god håndhygiejne og passer på sig selv og hinanden.